



見證分享



教會周四晚祈禱會



事工分享



晨禱會「網上」

周一至周五

時間：上午 7:30-上午 8:20



晨禱會「實體」(公眾假期除外)

周二至周五

時間：上午 7:30-上午 8:15

地點：教會 UG 禮堂



周四祈禱會

時間：晚上 7:30-晚上 9:00

地點：教會 9 禮堂及網上參加者到時請登入：

<http://hkbc.org/z-prayer>



周六祈禱會(每月第四個周六)

時間：上午 10:30-中午 12:00

地點：另行通知

內容：詩歌、敬拜(經歷神)、為個人、
為城市與代禱者同禱

牧者蜜語
做個蒙恩快樂人
同工心聲
事奉蒙福・恩典之路
分享篇
暑期主日學信息撮錄
祈禱・相信・得醫治
主日學「基督教倫理學」學員分享
專題信息分享
詩歌與敬拜
文字事工委員會書籍介紹

牧者蜜語

- 2 做個蒙恩快樂人
陳康牧師

同工心聲

- 4 事主蒙福·恩典之路
林廣潤牧師
- 5 發揮恩賜讓福音廣傳
李嘉穎幹事

分享篇

- 6 暑期主日學信息撮錄——
從聖經看家庭的價值與功能
楊麗賢
- 7 在疫情裡·神興起教會禱告
廖劉麗琼
- 8 祈禱·相信·得醫治
張貴巧滢
- 9 回應「祈禱·相信·得醫治」
廖釗華會佐
- 10 苦難與恩典
梁李嘉健師母
- 11 盧雲的《浪子回頭》
黃志宇
- 12 承載祂的道的旅程
余采融
- 13 亞伯稱義的獻祭
羅穎珊
- 14 監獄事工分享——
享受真正的自由
一杯涼水
天父奇妙的工作
小羊
- 16 破除沉迷·重獲自由
玲
- 17 雖然世事不似預期
Jackie·小麥子·Alice
- 18 主日學「基督教倫理學」學員分享
黃厚基傳道資料提供
- 20 主日學「歸心禱告·天路歷程」
學員分享
陳俊儀傳道資料提供
- 22 輔導與牧養的配合
劉李麗玉傳道資料提供·羅穎珊撮錄

專題信息分享

- 23 詩歌與敬拜——
傳統聖詩
黃少蘭
從敬拜、詩歌中的經歷
秀華
流行曲詩歌
關美玲

心窗集

- 26 約書亞記 1:9
Mary
詩篇 23:1
Gloria
詩篇 139:23-24
Jackie
詩篇 8:1
黃少蘭

文字事工委員會書籍介紹

- 28 打開鐵窗見證集
美玲

家事分享

- 29 馨風編輯



做個蒙恩 快樂人

詩篇第一篇陳述了兩種人——義人和惡人；兩種生命——栽種在溪水旁的生命，以及被風吹散的糠粃生命；同時又提及兩條路和兩個終局——義人和惡人的路和終局。作者扼要地講述兩種人生的分別、兩種價值觀，和兩種人最終的命運。

敬虔的人在他一生有所為，亦有所不為。這就是詩篇第一篇開頭的宣告，而這信息貫穿全部的詩篇。有所為和有所不為，是需要我們去作出選擇的。其實我們都會很明白，人生就是充滿選擇，人有自由意志來作選擇。我們日常生活中，每日都要作出很多選擇：吃甚麼、穿甚麼、做甚麼都是選擇，我們每一天都需要作出很多的決定。有統計說，每個成年人平均每日作出3萬5千個決定。

義人的生命 「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」（詩1:1-2）

惡人是指那些犯了法、邪惡詭詐、行為不良的人。罪人是指那些違背道德、得罪上帝的人。褻慢人是指喜歡聯群結黨，好譏笑、毀謗人的人，他們輕視其他人，甚至蔑視上帝。計謀、道路、座位，分別指到思想、行為、歸屬

三方面。詩人提醒我們不要接受惡人的詭計，不要走罪人的道路，不要認同褻慢人的心態，這就是有福的人。「有福的」也可譯作「快樂的」、滿足、蒙恩。

詩人清楚指出，我們的世界充滿著惡人、罪人和好譏笑人的人。這三個「不」，是要我們不要去羨慕、嚮往、迎合這些世界的價值觀。是一種分別為聖的生命，是神子民生活的態度和取向。

一個蒙福的義人不會作這些邪惡的事，也不受人影響或擺佈，他不沾染世俗：「你們務要從他們中間出來，與他們分別；不要沾不潔之物，我就收納你們。我要作你們的父，你們要作我的兒女，這是全能的主說的。」（林後6:17-18）是神所喜悅的生命。

惡人的生命「惡人並不是這樣，乃像糠粃被風吹散。因此，當審判的時候，惡人必站立不住；罪人在義人的會中，也是如此。」（詩1:4-5）

糠粃是在打穀後篩出來的殼皮，無用的部分。聖經中以糠粃比擬惡人，在審判中被丟棄。新約宣告那將要來的彌賽亞「手裡拿著簸箕，要揚淨祂的場，把麥子收在倉裡，把糠用不滅的火燒盡了。」（太3:12）糠粃是無根、無重量，只會短暫停留，一被風吹散很快便消失。詩人提醒我們，惡人的生命是沒有分量和意義，他的生命如糠粃隨風而逝。

世界被罪惡污染，惡人看來好像不需要承受後果。但經文提醒我們，當審判的時候，他們是站立不住的。惡人最終是要面對審判。這審判將會顯露每人一生所行的一切事。同時，審判也會把一切的不公義作公正的裁決。詩人強調「惡人的道路卻必滅亡。」（詩1:6）

我在溪水旁的生命 我們都不會選擇去行惡人的道路，而且認為自己已經選擇走在義人的道路

上。但我們都有軟弱，有時就好像保羅所說：「立志為善由得我，只是行出來由不得我。」（羅7:18）

詩人提醒我們，義人不只是消極地遠離惡人，更重要的是積極的做：「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」（詩1:2）。這裡強調思想，因為生命是從這裡開始，人先思想、後行動，人一生的果效由心開始「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」（箴4:23）或許人學曉如何在表面不犯罪，但聖經提醒我們，神是看人的內心、動機。

「喜愛」有一種雀躍的意思，喜愛神的律法，就是不會視讀經為責任，而是喜歡去讀，且讓聖經的教訓在我們生命裡潛移默化，成為生活裡的指南針。「思想」，意思是「喃喃自語」的思想、消化，反覆不停地思考和消化。「晝夜」表示時時刻刻。每日被上主的話語改變，用一生去研讀上帝的說話。全篇詩篇，只有這一件事是要我們做的，可見思想上帝的律法是何等重要的屬靈操練。

「他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。」（詩1:3）「栽在」，英文是被動式的，不是隨我們自己喜好而決定栽在那裡，這意味著上帝主動把我們栽種在溪水旁，是上帝的恩典，有祂親自的供應。

因為有水的供應，樹就按時結果子、葉子也不枯乾，由於有水源源不絕，所以外在環境如何乾旱或不理想，也不能使它乾死，並且開花結果。

樹是生命的象徵，又是智慧本身的隱喻「義人所結的果子，就是生命樹；有智慧的，必能得人。」（箴11:30）溪水旁，讓我們聯想到伊甸園裡的河「有河從伊甸流出來，滋潤那園子，」（創2:10）比喻神的律法，讓樹吸收，成為一棵生命樹。伊甸園表達與神同在，與上主面對面。一個遵行主道的人，他與神有

親密無隔阻的關係，因為有生命的水滋潤著，所以有旺盛的生命力，外面種種災害不影響他的生命，他仍能保持綠葉青蔥。

「因為耶和華知道義人的道路；」（詩1:6）「知道」，新普及譯本是「看顧」，這個字在創世記中形容夫婦的關係「有一日，那人和他妻子夏娃同房，」（創4:1），這裡表示一個極親密的關係，詩人以此表達神與人一個極親密的關係。「知道」不僅是認識，也有關懷、看顧、體貼、認同的意思。所以我們今日所面對一切的困難，我們親愛的主全然知道。

有會友每天收到經文，他都會思想，於是上帝的說話漸漸改變了他的生命，他與神的關係以及與家人的關係都大有改善。他的分享，讓我想到以色列著名的灌溉系統——滴灌（dripping irrigation），從遠處來看，在乾旱的黃沙地上長滿茂密的樹，原來這些樹在根部有完善的滴灌系統，既可省水但又能使植物有充足水份生長。弟兄姊妹，我們的屬靈生命，都要好像這樣，每日默默地吸收從上帝而來的活水，喜愛和思想上帝的說話，就好像被上帝的說話「滴灌」，內裡生命不斷有成長和改變，並結出美好的屬靈果子，做個蒙恩快樂人。



事主蒙福·恩典之路

「祢是我的主，引我走正義路。
高山或低谷，都是祢在保護。」

(引自讚美之泉「恩典之路」)

攝於2022年6月19日
港恩堂父親節崇拜

事主蒙福之路 1993年仲夏，我帶著神學院老師的囑咐：「以神國興衰為己任，置個人生死於度外」，懷著戰兢的心情踏上全時間事奉神的路。

感謝神為我預備信主成長的母會——沙田浸信會，孕育我第1個10年（1993-2003）的事奉生命，見證祂將一間小型的鄉村教會，轉化為茁壯的多堂小組教會。

第2個10年（2003-2013），神奇妙地帶領我加入「堅浸家」。到職不久病重，經歷不配的接納和關愛，能痊癒更是神無比的恩典。這段壯年期，神開拓我的事奉眼界，領我攀登事奉新里程。2013年6月，我帶著「祂必興旺，我必衰微」（約3:30）的使命，依依不捨離開「堅浸家」。

第3個10年（2013-2022），我在三間浸信會來回事奉。

2013年7月我應邀重回「沙浸」，協助年輕牧者接棒為主任牧師，2014年底功成身退。在2015年4月祂為我預備「香港天樂浸信教

會」主任牧師職份，在接近7年的事奉中，陶造我全然倚靠祂！我和教會一起經歷拆毀與建立，修補與開拓，青少年群體奇蹟的增長。最感安慰和滿足的是為教會傳承新領袖，於2021年底我退下全時間事奉，由年輕的同工順利接棒。

感謝神！退休後的事奉路，神奇妙地在2022年2月帶領我重回闊別9年的「堅浸家」。

回望30年的事奉全是神的恩典託著，和三間浸信會的弟兄姊妹的愛心禱告、關心鼓勵從來沒有離開我！

「我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。」（林後4:7）

家庭恩典之路

闊別「堅浸」9年間，我們一家四口經歷神豐盛的恩典。

大女兒詠恩在2015年5月某天，突然無故肚痛劇烈，進到醫院後，醫生為她安排造影檢查，因

攝於1993年6月29日
廣潤神學畢業禮

注射藥物後發生敏感，頓時她呼吸困難，十分危險。經過4天深切治療的照顧後康復出院。詠恩這次的意外提醒一家人更珍惜每次相聚的機會。

小兒子穎豪7歲時曾立志長大後要事奉神。蒙神恩惠，他的心願於2019年實現了。天父在他道學碩士畢業後，為他預備事奉工場。在過去3年經歷香港的動盪、疫情的衝擊，在牧職中接受生命的磨練和祝福。

每當我事奉教會有轉變，卓英總伴隨左右，同心同行。在「天樂」事奉期間，有一段日子教會同工缺乏，執事領袖邀請她出任傳道協助聖工。因應和配合教會幾年間人手上的變動和安排，「部份時間、全時間、義務傳道」卓英全都當過。教學相長，她於2020年完成神學碩士進修，追求努力事奉神。

「我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？」

我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。」（詩116:12-13）

知恩圖報數主恩 30年前卑微弱的小子，蒙神不離不棄，揀選賜福，帶領他跨越「死亡的繩索，陰間的痛苦」。

「永遠不變的應許，這一生都是祝福；一步一步，這是恩典之路！」（讚美之泉「恩典之路」）



發揮恩賜 讓福音廣傳

從小開始認識神

大家好，我是新入職的多媒體事工幹事，主要協助教會平面設計、影音操控及其他事工，感恩能夠加入這個大家庭。過往也曾在基督教機構及社福界任職過幹事，服侍人和文職等工作。我認識神是由小時候跟爸爸上教會的假期聖經學校開始。我喜歡與人接觸，認識新事物，特別享受跟大家一起參與不同的戶內、戶外活動，一起聽聖經故事、唱歌、玩遊戲、去福音營、參加敬拜隊，到街上報佳音和探訪服侍。

需要適應和學習

雖然過往有一些工作經驗，但來到「堅浸」仍有很多新的知識需要學習，例如影音及燈光操控與過往的規模有分別，而且有不同的聚會地方，系統亦有不同，所以我需要花時間才能略懂一二，在未來希望能認識更多關於這方面的操作。另外，在設計內容上由於過往只是一個較小的團隊，與現在需要參與會議一同討論合作，讓設計合乎教會主題及宣傳片，整個流程都與過往有所分別，感恩有各位同工互相配合和幫助，讓我慢慢適應新的工作模式。

運用恩賜服侍神

從小喜歡看色彩繽紛的插圖書、充滿趣味的藝術作品或街道上的壁畫，喜歡做手作，求學時也選擇修讀插畫設計。感謝天父賜予我這份恩賜，讓我有機會運用這份恩賜去服侍，雖然設計並不容易，亦需要花上精神與時間，有時身心感到軟弱，但相信天父恩賜夠用並且加我聰明智慧，使我有力量向前行與信心去跨過，繼續發揮父神給我的恩賜讓福音傳開。





暑期主日學講座信息撮錄—— 從聖經看家庭的價值與功能

單看題目以為焦點會放在現今家庭狀況，但講者鄧紹光博士（香港浸信會神學院基督教思想神學與文化教授）聚焦在未來，聖經所應許的新天新地。

主的門徒 他開始時提醒我們人的首要身份是主的門徒。從人被創造開始，罪便進入世界。創世記4章記載罪的蔓延；亞當和夏娃被逐出伊甸後，生了該隱；該隱後來殺了他的兄弟亞伯。鄧博士說從聖經的記載可看到神建立家庭的一個作用是讓人在地上生養衆多，並管理大地。所以即使該隱犯了罪，上帝使他流離飄蕩在地上，他繼續有後代。他說這是上帝為人類訂下計劃的一部分，祂設定秩序，讓人的生命繼續下去。

拯救計劃 神造男造女如亞當和夏娃，除了生兒育女，他們可互相補對方不足之處，彼此同伴，一起管理大地。但這不表示每一個人都需要婚姻，在現今社會要找到合適的伴侶也不容易，維繫婚姻也需要神的幫助。人背叛上帝後罪的勢力進入了家庭內。神沒有放棄，申命記5:6記載十誡中的一誡——要孝敬父母。人類沒有被滅亡，因神要差派耶穌到世上為罪人死在十字架上，完成祂的拯救計劃。

神使用家庭 家庭帶來很多祝福，卻不是絕對樂土，鄧博士說。神也使用家庭賜福給世人，如透過亞伯拉罕的後裔帶來拯救給不單是猶太人，還包括外邦人。神揀選使用的家庭不是沒



有問題，但神在當中工作，賜予恩典。以色列人教導後人熟悉先祖律法的傳統，幫助家庭活出更美好的生命。

新天新地 將來在新天新地，更美好的人際關係會出現，愛不再局限於血緣、民族、社會地位或文化差別內；信徒在這新的家庭就如地上的教會一樣，大家互稱弟兄姊妹。當然，地上教會不是完全的。講者提醒我們學習耶穌的榜樣，從聖經看祂如何對待別人，祂的生活方式、行為等。鄧博士說祂餵飽5,000人的情景仿似一幅大家庭的圖畫，祂是一家之主，分餅給每一位，密切與人建立關係。



在疫情裡 · 神興起教會禱告

今年的2、3月期間，香港有很多家庭都處於一個非常緊張恐慌的情況，因為有不少家人都感染了新冠病毒，大家都非常忙碌去做「步兵」及搶購藥物以作援助。

祈禱守望 就在這個季節，神興起了來自港島南區、東區及中西區的弟兄姊妹和牧者，由3月1日至3月18日，大家願意在午飯時間騰出半小時，一同為香港及世界守望祈禱。神在我們同禱期間，不但火熱起兄弟姊妹祈禱的心，也一同在祈禱後見證到祂作的奇妙工。感謝主！

三人同禱 在去年底，感恩可以結連中西區各教會，舉行跨教會禱告訓練，也有機會在香港浸信教會與江牧師舉辦兩個禱告訓練班，課程中也推動「三人同禱」。有

一位姊妹與其組員在同禱中經歷了聖靈的改變，她見證了透過同禱，心被聖靈轉化了讓她與神、與人更親密；另一位姊妹透過彼此三人同禱，在禱告中聽到神聲音，透中的哀傷；也有一位領袖見證，透過同禱，使她的心由硬變軟，與主更相近，更懂得去愛弟兄姊妹。禱告經歷神的見證，在這疫情嚴峻的日子如同雲彩圍繞。

神的同在 而其中有一位香港浸信教會的姊妹，在去年參加了祈禱訓練。當中一個功課是要組合三人同禱小組，於是她便與二位姊妹組合，定下日期有穩定的同禱時間，也將各人代禱事項寫出來，一同彼此守望禱告，漸漸有一個感覺，覺得大家好像一家人，同喜同悲經歷神。在祈禱裡更發現很久沒試過那麼平靜，能感受神的同在，被神的愛包圍，她非常感恩，因有主的帶領！

同心為教會禱告 神愛「堅浸」這個大家庭，在艱難的日子裡，神興起代禱勇士，同心為教會禱告。在5月份的周六教會祈禱會，大家一同來尋求主的面，認罪禱告，自己也深深被主感動，求主醫治教會。但願敬拜讚美祈禱的聲音不單在禱告會，也在教會每一個的角落，每一個小組。弟兄姊妹一同渴望遇見神，經歷靈裡禱告，合一敬拜。

復興眾教會 香港及整個世界，正面對著從未經歷的巨大挑戰，神卻用祂的手復興眾教會的禱告，叫人知道自己的渺小，神的偉大，讓信徒都單單倚靠聖靈的大能，不靠勢力，不靠才能求主藉禱告堅固教會，與主更親近，點燃信徒生命，活潑火熱傳揚福音，榮耀主名！

西門團2001年6月

祈禱紙

姓名: Denise
日期: 17-6-2001
代禱事項: (認罪, 感恩, 代求)
1. 右手麻痺 煩瑣
2. 有信心 繼續上路
3. 靠主 走得勝生活
4. 有喜樂人生



祈禱 · 相信 · 得醫治

腕管綜合症 我是Denise

張 巧滢，患有腕管綜合症，糾纏了兩年半。每晚半夜三、四點就會因右手麻痺而弄醒，右手似失去般，就算摸上去都完全無感覺，自己清楚知道只有手術才能根治，但我不願意動手術，因會影響工作。

2021年11月參加了教會的祈禱訓練，在其中有代禱者為我禱告，心裡當然渴望得醫治，但我心卻說：「即管祈禱吧！可能得呢？」禱告後，手繼續天天麻痺，沒有好轉，我心又說：「天父並沒有醫治我！」。

小信的人 2022年4月中，

我感染了新冠肺炎，為免污染手托，這十多天沒有戴手托睡覺，發現右手竟然曾有幾天沒有麻痺！我心想：「天父正在動工！」但我心卻掙扎：「糾纏多年的疾病，是很難根治的。」所以，我仍然缺乏迫切的渴求。我是個小信的人，常懷疑神的能力，病情繼續反覆。

沒迫切去求 祈禱訓練第

二期於2022年6月開始，在訓練課堂上，兩位姊妹分別為我禱告，今次祈禱過程好特別，第一位姊妹為我祈禱完問我：「有沒有每晚為隻手交託給神？」我回答說：「每晚都太疲倦，想祈禱時已經睡著了！」她提醒了我一個非常重要的原則！我的行為在說話：「不信神真的會醫我！」神似提醒：「我沒有迫切地去求！」

當時，我不明白甚麼刺激自己？然後，另一位姊妹為我祈禱，她的禱告好平靜，沒有甚麼激昂的言詞，但我就被感動，哭了！

聖靈的提醒 神通過她感

動我：「我要安息，要知道祂是神，我要安息在祂懷裡」，是超乎平常的感覺，彷彿聖靈對我說：「你不單隻手有事，連個心都有事，不要怕！我要醫治你。」祂提醒我：「放手吧！別靠自己！」

這刻，不單右手輕鬆了，連心情都釋放了，像搬走了石頭般的放鬆，整個人都輕鬆了，感覺很奇妙。接著幾晚，我細心觀察右手

的麻痺情況，真的改善很多，於是，我刻意不戴手托睡覺，嘗試會否有進步？

得著醫治 祈禱訓練的退

修會到了，我帶著期待，但由早至晚，我手又痺起來，我對自己說：「不要失望！這是一場屬靈的爭戰，要信靠神！」

到退修會，我腦海出現早前一位弟兄在班中講見證的圖畫，不想出去分享，恐怕剛見證完晚上又再麻痺！當我坐下拿出聖經讀時，發現一張藏著21年沒有再看的紙，原來代禱紙日期是17/6/2001，退修會當日就是18/6/2022，整整21年前，我曾患這個病，天父提醒我，祂記得，祂曾讓我在無任何治療下得醫治！

我內心非常震撼，決定要出去講見證，因為祂醫治了我！分享見證後，牧師再次為我禱告，提醒芥菜子般的信心便足夠。

已經9晚再也沒有麻痺，感謝讚美主，願主得著榮耀！



回應「祈禱・相信・得醫治」

靈裡禱告 「堅浸」鼓勵祈禱生活，感恩有陳康牧師推動靈裡禱告。教會去年11月及今年5月舉行了祈禱訓練班，幫助弟兄姊妹學習靈裡禱告，我看見神在弟兄姊妹身上行奇事，讓人在禱告裡經歷神，神的愛就在此向教會顯明了！

今年6月18日在「遇見神」退修日營會中，不少弟兄姊妹與神相遇，被醫治、被激勵、被感動，重新得力，我們的神是耶和華拉法！

從病得醫治 讀過Denise姊妹的見證，我很感動，原來她長期被病患折磨，為她從病裡得醫治而興奮，雖然，過程中心情難免有起伏，但能感受到天父的慈愛，經歷神話語的真實，仍是感恩！

祈禱訓練班 作為其中一位導師，了解Denise是自行報名參加兩期訓練班的，她每堂都出席，見到她帶著期望來，積極投入實習，常在課堂分享，我聽到她真實的掙扎和信心的起伏，具體地表達人的軟弱，但神常近距離地伴隨我們。

像芥菜種的信心 Denise患有腕管綜合症，近兩年影響她的睡眠質素，導師在退修會中為她禱告，提醒「有信心，像一粒芥菜種」就能蒙神喜悅，就這樣，「神蹟」般的事情就在今日發生，Denise與神的關係也因此改變了！信心讓人放手，懂得信靠神，不憑自己能力，使微不足道變成滿足的喜樂！

神延續的愛 Eddy張智偉傳道是Denise同班學員，也是她的配偶；近日，他感恩地分享他們與兒女在家裡的情況，是較以前更多傾談和關懷，經歷神延伸的慈愛，他們更懂得珍惜家人相聚的時間，分享神的恩典，關係比以往更親密。

感謝讚美主 同學們對Denise的經歷都在群組中齊聲說：「Hallelujah，感謝天父！」榮耀歸主名！

「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」（約翰三書2）

苦難與恩典



為何要經歷

最近因不慎跌倒引致骨折，面對又要再一次做手術，我真的很難接受，心中會問為何神再次要我經歷這苦難？回想過去信主的年日已經歷了很多次大大小小的手術，心中產生了不少的疑問——為何要我經歷？為何不能好像其他人生活順利一點？神是否給我最好的？

一條信心路

事實告訴我，屬於神的人也避免不了苦難，祂沒有應許天色常藍，但祂應許會與我們同行，祂的恩典夠我們用。回想起其中經歷了兩次流產手術，雖然心靈會有痛苦，但看見神的恩典和安慰！祂預備了一位很好的基督徒醫生，他有給我安慰和鼓勵，更減輕了我的手術費用。而第二次流產後在安靜祈禱裡，神給我話語，告訴我不問原因，這是一條信心路，只管跟著神，順服祂的帶領。這讓我認識到神有祂的主權和做事的方式。重要是無論經歷甚麼情況，仍要學習憑信依靠祂。

女兒得醫治

而最深刻叫我信心受著極大考驗的，就是面對女兒的情緒問題。女兒因長時間腹痛而診斷為腸胃焦慮症，因而

停學了數年時間。看見她的身心靈陷在痛苦中，作為母親，心靈的痛楚難以言喻，對神的信心也跌到谷底！

女兒患病初期我們尋求了許多幫助，如轉校、見輔導、吃藥等等，但都沒有幫助！初期不斷祈禱，又請弟兄姊妹代禱，到後期自己已感無力禱告。最後情緒也近崩潰！就在這一刻，我向神作出最深切的呼求，祂即時向我回應，叫我要放手把女兒交給祂，祂會用祂的方法帶領她。當時我感到有一種力量叫我願意向神立志憑信心把女兒交上。從那時開始我經歷到自己內在生命有著從神來的力量和信心，又看見神用不同的渠道引領女兒重新建立她的自信，最後神帶她到國內義教小朋友三年，她在這三年內病得醫治，亦建立了與神的關係，之後回港受浸。

學習依靠祂

經歷了這數年的磨練，我認識到自己過往對神的信心只停留在知識層面，並未真正實踐出來。我形容這數年神把我的信心來一次大翻轉，認識神是大能和信實的。亦因女兒的經歷，神使用我有機會與一些有同樣經歷的家庭同行及安慰他們。神透過苦難是叫我們學習依靠祂。

浪子回頭

盧雲的《浪子回頭》

讀盧雲的《浪子回頭》一書，作者通過觀賞畫家林布蘭基於路加福音15:11-32的一幅畫作《浪子回頭》，開展了他一次生命反省的旅程，筆者便與作者順道同行。

當小兒子分了家產離開後，故事的焦點便轉移到小兒子在外面的生活，但家中的事就不再提了，似平淡如昔，父親、大兒子生活如何呢？

父親的痛

父親似縱容小兒子的放任，但他內心的掛念，沉重地等候，平淡生活的背後，原來是絕望地沉重；但當浪子回家，父親「相離還遠，已看見」，父親的奔跑、擁抱、親吻表達著原諒、接納、體恤、喜悅！他心內燃燒著無比的渴望，現在可以帶小兒子回家了！

筆者有機會在病患的群體裡事奉，體會到等候的沉重，等候檢驗報告，等候手術，等候治療如期進行的通知，等候治療完成，等候醫生的診斷，「等候」的痛實在難以言喻；在等待裡，我們的心與上帝扭鬥，同時，上帝也等候著兒子回家！

大兒子的吶喊

大兒子呢？當他工作完畢回來，知道父親為回歸的小兒子慶祝，心裡怨恨、憤怒，「不肯進去」，其實他的心喊著：「我努力嘗試，忠心地工作，一天又一天地完成任務，卻得不到別人輕易獲得的！為甚麼沒有人讚賞我？不邀請我？沒有為我慶祝？沒有認可我的功勞？只注意那些好玩樂的呢！」每個人心裡的大兒子都在吶喊：「為甚麼？」

浪子的比喻沒有像童話故事的快樂結局，反而留給我們屬靈的抉擇，大兒子進家裡，加入歡慶嗎？他與父親、弟弟同坐席嗎？由胡作非為回轉容易，從深植於內心深處的冷漠怒氣而釋放難多了！順服、盡責、犧牲豈不美好？但當與忿恨、抱怨糾纏在一起時，要疏理、要擺、要了斷嚴如跌落絕望低谷！

小兒子的身份重尋

回到小兒子身上，遠離家庭，生活無憂，但當資財耗盡，又遇上饑荒，就窮苦起來，於是為人放豬，當他在絕境中重尋自己身份的一刻，發現自己寧願被人當



成一隻豬，才驚覺自己是個人，是父親的兒子，他聽見遙遠的呼喚，覺醒要尋找生命，回歸曾深愛自己的家，在絕望裡只希望父親會接納他為雇工，於是踏上回頭的路。

猶大曾出賣耶穌，彼得曾三次不認主，他們都迷失過！猶大最終選擇不歸路，走向死亡，彼得卻含淚回轉，選擇了生命，這正是小兒子的寫照！

在聖經故事中，與作者盧雲及畫家林布蘭一同行過一段生命反省的路，豐富又精彩，難得的旅程！值得多次重！

承載祂的道的旅程

生命更生

讀神學的時光過得特別快，在今年6月，我正式從播道神學院畢業。在不足三年的時間裡，神不斷更新我的生命：藉著祂的話語、祂的愛和祂的恩典，我的生命更深與主聯繫。我深深經歷讀神學不只賦予我更多聖經和神學知識，更是神塑造我能更好承載祂的道的旅程。

另一種福氣

「播神」可能相對規模較小，但這所遷進了美孚社區的神學院，是我們一眾師生口中的「播神大家庭」。我從小學開始在「堅浸」家成長，小組和團契總是同齡的弟兄姊妹，際遇相似但有時難免一同迷失。然而，神為我安排了一班年紀、靈命都比我成熟得多的同學，讓我可以放下習慣在教會當組長，需要關顧、帶領弟兄姊妹的角色，被他們照顧，也讓我對基督徒生命旅程有更廣闊的眼界。有時，相比之下我覺得自己屬靈生命仍然幼嫩，但神也同

樣藉他們鼓勵我，能夠年輕開始全職事奉，有年輕的本錢，是另一種福氣。

由禱告開始

我特別感恩神賜予我在班中的五位姊妹作我禱告的戰友。在一年級下學期，面對突如其來的疫情，一位姊妹提出我們舉行網上祈禱會。自此，我們差不多每周都分享生命、彼此代禱，由禱告開始，建立了深厚的關係。我們的背景、喜好、表達方式不盡相同，但我經歷到真實的團契實在只需要主成為中心，並我們同心承認軟弱，呼求祂憐憫。

折服於主前

不過，最深刻的是，神一次又一次以軟弱使我經歷祂恩典的作為，逼使我這個完美主義者面對生命中的驕傲。驕傲並非自吹自擂，而是過於倚靠自己的能力（self-sufficiency），不倚靠神。即使我頭腦上認知神的權

能，在追捧個人成就的社會中，我早習慣將自己的價值建立於手所能做的一切，也看重自己的恩賜。然而，在許多眼淚中，神讓我看見自己實在無能為力，恩賜也不是事奉及生命有果效的必然條件，使我折服於祂面前。同時，祂亦藉這些經歷，讓我學習與人分享過去難以啓齒的掙扎，並用充滿愛與關懷的同學、祈禱小組、實習教會醫治我生命中的傷痛、將我從許多世界的標準中釋放。

仍要見證主

神在再次肯定我呼召前，我曾在印尼短宣就馬太福音19:16-26作人生第一次信息分享。在神學院第一次講道時，我選了太19:16-30這個整全的段落。到了今天，我仍要見證神的話實在又真又活。



亞伯

稱義的獻祭

信心長廊 亞伯是我們在信心長廊上看到的第一位信心偉人。「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」（來11:1）信是望的基礎與憑據。「我們因著信，就知道諸世界是藉上帝話造成的。」（來11:2-3）是信心長廊的第一項信心，世界創造時我們並不在場，但我們相信世界是藉神的話造成的。上帝在創世記的記述，我們聽了就相信。相信神所說的話，信心所在是神的話語，神的話可信，我們也信靠神。

正直的獻祭 「亞伯因著信，獻祭與上帝，比該隱所獻的更美」（來11:4）說出亞伯的信心。我們本來無從得知哪個獻祭更美，然而從上帝的評價中，才明白「耶和華看中了亞伯和他的供物」（創4:4）「因此便得了稱義的見證，就是上帝指他禮物作的見證」（來11:4），從上帝的見證，我們知道亞伯的獻祭是正直的，與上帝有良好關係的義的獻祭。耶穌說：「我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改。」（路5:32）若我們自以為義，不知道自己是罪人，不會悔改迴轉向神。亞伯因著信的獻祭，得到上帝看中，亞伯得了稱義的見證是他轉向神而得稱義。「我喜愛良善，不喜愛祭祀；喜愛認識神，勝於燔祭。」（何6:6）在馬太福音

12章7節耶穌引用了，讓我們明白獻祭是要認識神，且心態行為也要跟隨神。耶和華不是只是看中供物，祂是同時看中亞伯和他的供物，可見所獻祭是否得神悅納是與獻祭之人息息相關。

獻呈所有的 「亞伯也將他羊群中頭生的和羊的脂油獻上。」（創4:4）我們常被提醒是要將最好的獻上。在利未記的獻祭條文都常常提醒我們將初熟的果子和頭生的獻給神。獻上是我們所有的而不是欠缺的，而我們所有的都是神所賜的。在獻祭的時候，我們認識上帝，知道世界是藉祂話語所造，祂對一切受造物的主權。

因信仍舊說話

說到亞伯「雖然死了，卻因這信，仍舊說話。」（來11:4）耶和華看中亞伯和他的供物，「只是看不中該隱和他的供物。該隱就大大地發怒，變了臉色。」（創4:5）後來該隱把亞伯殺了。在創世記的述事中，我們看到耶和華與該隱的對話，亞伯是沉默的。耶和華說：「你做了甚麼事呢？你兄弟的血有聲音從地裡向我哀告。」（創4:10）在希伯來書我們看到亞伯因著信，仍舊說話。跟隨上帝的人竟是死了，然而因著信，上帝讓他的見證仍舊說話，也成為我們信心的榜樣。

全心跟隨 你的信心是否建立在神的話語上？你是否全心信靠神？當你獻祭時，你是全心歸向上帝嗎？你上教會只是希望趨福避禍的交換條件嗎？你渴望更認識上帝嗎？你的心態行為有跟隨上帝，讓你的供物真正表達你對神的獻上嗎？



監獄事工分享—— 享受真正的自由

懲處監禁·失去自由 這些

年在獄中遇見面的囚友，有一臉稚氣的青少年、中壯年、也有半

自由不是理所當然 第一次參與監獄事

工是90年代初，到訪的是在「堅浸」附近的域多利監獄（現在已變成大館的一部份），主要是參與群體表演活動。首次踏進監獄的一刻，感覺非常緊張，要經過守衛深嚴的重重關卡，那種嚴肅、凝重的氣氛，令人有壓迫感。每一個程序、活動都受監控，自由不再是理所當然……當離開的時候，在踏出最後一道閘門的一刹那，抬頭再次見到天上的藍天白雲，心情立刻變得輕鬆……。

彼此鼓勵·互相支持 記得有一次在佈道

事工完畢正要離開時，突然下大雨。當踏出大閘時，見到有一位囚友沒有入監而又住在附近的姊妹，拿著多把雨傘在等待我們，那一刻真的很感動！神的預備是無微不至，那位姊妹當日雖然因事未能參與事奉。當看到突然下大雨，就立刻把家中所有的雨傘都拿來給我們。參與事工有長者及年輕人，透過一起事奉，讓我們建立一份深厚的友誼，彼此鼓勵，互相支持像一家人。這實在是神的恩典、我的福氣！

事奉的喜樂 我們不是個個都「能歌善

舞」，但大家都有同一心志，希望藉進入監獄表演歌舞、話劇信息等，將福音的種子撒在「觀眾」的心靈。每次踏上表演台往下望，是一群不認識的陌生人，跟平日自己生活圈子很不同的人。這些年間，有機會到訪不同的監獄包括石壁。那時東涌綫還沒有開通，交通往返像去旅行，還要帶備道具、音響器材，但我們不感到辛苦，而是感到事奉主的喜樂。後來更收到一些囚友寄來的感謝信，覺得很受鼓勵和很值得。

生在監獄中渡過的長者、來自世界各地方的非法入境或逾期居留人仕、有跟媽媽一起在囚的小朋友，8、90年代的越南船民、有曾經上過報章頭條的「風雲人物」……他們的故事各有不同。共同點就是因為曾經犯了不同程度的罪行，而要接受懲處及監禁，失去自由。

一起團契·彼此認識 後期有機會參與

一個團契活動，每月一次跟部份囚友聚會，與他們一起唱聖詩、守主餐、查考聖經、玩遊戲、小組分享近況及禱告。在小組分享的時刻，我們有機會較深入認識他們，彼此分享日常生活所遇到的事情而互相支持及代禱。他們跟我一樣，都是個平凡人，有開心的時刻，有心靈/身體軟弱的時刻，有充滿希望或失望的時刻。玩遊戲的時候，會像小朋友般的投入。他們盼望的是重獲自由，從新生活的日子可以與家人重聚，可以實現理想……。許多囚友都積極報讀遙距大專課程，為將來打好基礎。認識好幾位囚友在服刑後，皆十分積極重投社會，非常珍惜那失而復得的自由人生。

從罪的綑綁得釋放 這些年參與監獄事

奉，有許多美好的回憶。其中感受最深的，是一些獄中信徒的分享。他們的經歷、信主後生命的改變、對新生活的期盼等。神給每一個人認罪悔改的機會，讓我們能從罪的捆綁中得到釋放，賜給我們新的生命，在祂的真理中享受真正的自由。

「你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」（約8:32）

監獄事工分享—— 天父奇妙的工作

外籍囚友 在一個很偶然的機會，我開始了「探監」的工作。我探訪的是比較年期長的外籍囚友，很多都是第一次來香港的，可能起初連言語都不通，但很快就學懂需要的英文甚至中文。「不相信任何人」是他們碰釘子後學懂的，所以能夠找到一個自己能信賴的聆聽者是他們的渴求，這也是我努力要達到的角色。

特別的恩寵 我看每一位來到香港的，都已經有天父特別的恩寵，因為香港周邊很多國家都會因著他們所犯的判處死刑，他們幸免了。在香港，他們有一段長的時間不用為衣食住行愁煩，有好的醫療照顧，能靜下來重整自己的價值觀和人生觀，是非常難得的機會，能夠在這段時間將神的福音介紹給他們，鼓勵他們邀請神進入他們的生命作改變引領，是我努力做的。

鼓勵讀書 另外，懲教署亦鼓勵他們讀書，不要浪費在監內的時間，這幾年，看見一個又一個從香港各大學取得證書甚至學位，不但他們自己心裡喜悅，也鼓勵了不少其他囚友一同仿效。

拯救生命 這些年間，從不少囚友生命得著改變，讓我看見天父的大能和祂奇妙的工作，除了祂有誰能改變人心呢？祂不勉強人，但不會放過每一個拯救生命的機會。「耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」（耶利米書29:11）這是神對每一個願意尋求祂的人的應許。

破除沉迷、重獲自由

跌落偶像崇拜的迷惑是16個月前開始。那時正藉一班男團歌手其中一名成員生日，全城力捧這位年青偶像，我也在好奇心驅使下，加入了「粉絲」行列，誰不知，差一點恨錯難返！

陷入迷惑

男團的衆位歌手實在很吸引，他們的跳、唱和表達，體現了一般人（尤其是女士們）對真、善、美的渴求。我加入了他們的臉書群組，也在google中追蹤男團的最新消息；在youtube上不斷重複看他們的表演和分享；又結識了應援團，買了不少相片和紀念品。這還不只，我更努力地把他們介紹給自己的朋友們……有一段日子，我在這一年來為他們寫了10多篇文章，其中大部份都已被刊登了。我以為自己所做的，都是蒙上帝悅納的呢！

跌進迷惘

當我繼續沉迷時，發覺有些情況越來越明顯了……我的臉書朋友們不再like我的偶像，自己的祈禱和靈修沒有力量，聽講道也感受不

到聖靈的感動，我開始跌進了迷惘期；是神離棄了我麼？是我得罪了神麼？我還有能力回轉麼？熟悉的姊妹們明白我的情況，但他們都百般包容忍耐，我們如常的互相代禱。我心中的掙扎沒有靜止下來，偶像們的新歌卻好似越來越吸引，我應該如何是好呢？

主的挽回

感謝主！祂沒有撇棄我，也體諒我在分裂中精神已變得好脆弱，頭腦也越來越不清晰。一天我買了幾百元的紀念品回家後，把偶像的海報貼在房中。過了兩天我仍渾渾噩噩地生活。晚上我在手機追蹤偶像的新聞時，感到熱血沸騰，突然聽到有聲音對我說：「止了吧！」我聽到祂的聲音，實在喜出望外。「神啊！我已偏離/掙扎了好久，痛苦也受了不少了，是祢最後都願意出手了麼？」我收起了全部偶像的物品，丟棄了其中部份，也停止了在手機上追蹤他們。

重獲自由

放下了他們以後，我變得清晰和輕省，也不再被困住。現在，我明白到神的智慧和道路真的比我高；祂一次又一次把我挽回，祂深愛著我，我也要更認真地回應祂！

人人都有不同的嗜好如瘋狂購物、上網、打機等，這些都是對身心有損的。聖經說：「凡事都可行，但都不有益處。」（林前10:23）

雖然世事 不似預期

以往的我習慣了一帆風順，對於何謂神的權能和大愛一知

半解。經過這十年的病患，我明白一切有神的時間和心意。祂愛我，要用苦難來磨練我的心志，使我學習信靠祂。祈求未來的道路，或順或逆，神都仍是我人生最終的依靠！雖然，世事不似預期，但神的恩典夠用！

神給予最好的 Alice

在去年年中，媽媽常無故的跌倒。醫生轉介她到老人內科檢查，結果她確診得了帕金森症。她知道後心情變得很低落。當我們籌算如何照顧媽媽日後的生活時，醫院告知他們意外地發現媽媽有一個體積不小的腦瘤。媽媽已屆80高齡，家中各人不禁心情沉重，擔憂媽媽日後面對治療過程的種種困難及手術後的康復與照顧。

我參加了教會的一個周六祈禱會，當時有位姊妹與我同組，我請她為我媽媽代禱，她馬上宣告：「我媽媽的腦瘤要消失得無影無踪。」當醫生再檢查時，她的腦瘤真的不見了！我當時心中有一種震動，然後我感到聖靈問我：

有神的平安 和保守

小麥子

人算甚？幾周詳的籌算難抗幻變的世界。

已退役（護理）多年的我，想不到2020年開始的新冠肺炎，人心惶惶，心底裡縈繞著：何時到自己染疫呢？去年9月的全民檢查計劃推出時，知道需要很多醫療專業，自知不能再養專處優，很有感動願意為香港史無前例的項目披甲上陣，每日早出晚歸為期10天，穿上全身防護裝備為前來的市民做鼻腔及咽喉拭子檢測；此外，2021年5月開始參與疫苗接種工作至今年3月。檢測及打針都是接觸很多市民的，既有意義但絕對充滿風險的工作！感恩有平安和神的保守，未有染疫之餘，亦能與一群年輕醫護人員工作及交流，非常難得，給予自己已劃上句號的護理工作增添不少精彩符號！

恩典夠用

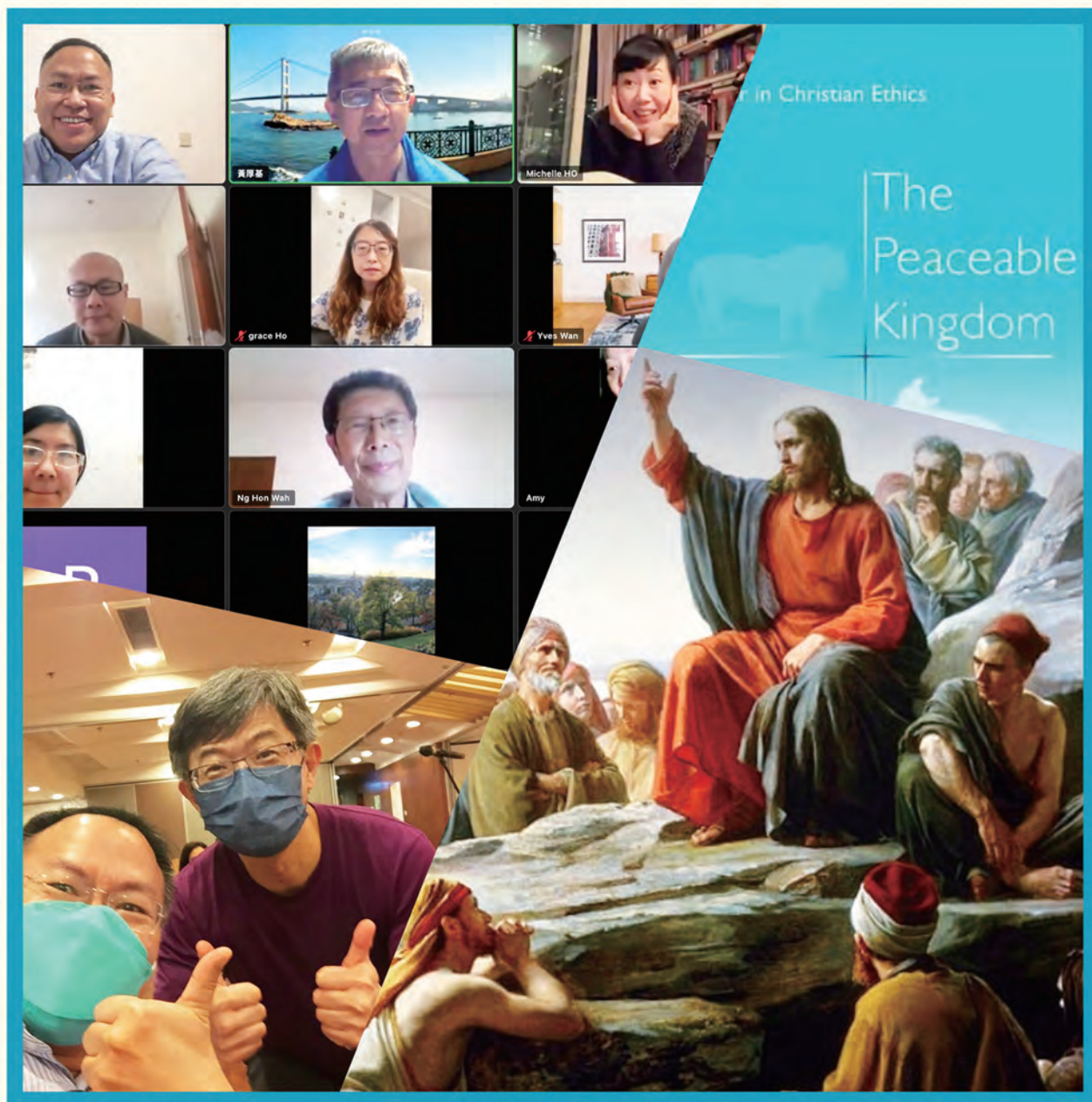
Jackie

十年前我因為過度逛街和旅遊，弄致足底筋膜炎，之後又因為延誤診症，不能根治，引致頸椎、腰部、腦部、皮膚和眼睛等都出現問題。嚴重的身體退化帶來精神和情緒的折磨。我沒有放棄，但再也感受不到神的同在，每天的掙扎，彷如雅各與神的使者在摔跤，弄致身心俱疲！

直到3年前，我遇上了麥醫師。她是個年輕基督徒中醫，她行醫的原則是：「要專注地醫好病人，不計較賺多少，神總會養活我們。」在她的細心和專業治療下，今天我的活動能力已回復了七、八成。感謝主啊！



「孩子，妳相信嗎？」我立即回應說：「主啊，我信！」我相信我的神，就是那位願意醫治我們的神！即或我媽媽的病無法醫治，我仍然相信神會將最好的賜給我們。



主日學「基督教倫理學」學員分享

更多的反思 張何敏珊

非常感恩上了「基督教倫理學」的課程。

在這極度混亂，是非難分黑白的時代中，基督徒真的要明白整本聖經究竟要向我們說甚麼，以至能在真理當中去踐行。

在課程當中我們用了《Kingdom Ethics》這本

書來探討涉及的性別角色、結婚離婚、墮胎、環保、種族、生物科技內的新領域等等。每個議題都好貼地甚至是具迫切性的。在每一堂的討論當中，我很感恩厚基老師不但用不同角度帶出課題本質及要關注的問題，也給予弟兄姊妹們闊的空間，真誠地分享生活所面對的挑戰、疑問和不同的生命經歷。老師對我們的回應不但豐富和有啟發性，更給予一種亦師亦友之心腸，與我們一起在每個議題上同擔現實中的無奈和破碎，但也

鼓勵我們要堅持積極面對。出於愛及對主耶穌的教導的真正認識，我們都要做應當的事。每次上課當中或者下課之後，我都得著不少亮光，且有更多的反思……。

如果今天我們面對好像二次世界大戰的情況，我們會選擇幫助那些被迫害的人嗎？馬太福音的八福給了我們甚麼啓示？上帝是否要藉著我們的行動來彰顯祂對受苦鄰舍的愛和幫助呢？我們作為主耶穌的門徒，理應就是被呼召要在這黑暗的世代作鹽作光。

跟隨耶穌看八福

Amy Tsang

有一次問厚基傳道，大衛犯了種種的罪，仍能生所羅門繼承王位，這樣公平嗎？我記得厚基傳道回答，那是神的愛與神的接納，然而剛才的問題是倫理學範疇。他這樣說明了神的愛。

讀這課程有很大得益，超乎我自己的想像，感受最深刻的是我們常說「品格」。書的第一部分說得清晰，又說要以耶穌為榜樣如何，行耶穌所行的。我看「八福」就明白應該怎樣做人和應該如何活。

天國倫理

Thomas Chan

感恩有機會參加貴會的「基督教倫理學」課程，獲益良多！以前一直覺得倫理學是板起面孔教人循規蹈矩，不苟言笑的八古學！但由於母會牧師的推介，又被課程簡介吸引，於是聯同教會另一個弟兄一齊報讀！

課程中給我最大的反思，是怎樣做一個基督徒？平平安安？帶人信耶穌？追求聖潔？追求無瑕疵的生命？還是身心如一去踐行耶穌的教導？我資質有限，不敢在此妄下定論，但我極力推薦主內朋友，如果未修讀過倫理課程，千萬不要錯過！深信在課程中你一定會得著亮光！

最後，容我借用幾句聖法蘭西斯禱文，作彼此的鼓勵：「……在仇恨之處，播下愛；在傷害之處，

播下寬恕；……主啊！使我少為自己求；少求愛，但求全心付出愛。」

再次感謝厚基老師的循循善誘，以及各位同學的無私分享！願主賜福！

實踐召命・忠於福音 陳振國

我一直認為「基督教倫理學」是每個信徒的「必修科」。十分感恩在今年1月和4月份參加了由厚基傳道教授的「基督教倫理學」主日學課程。透過這兩個課程，與弟兄姊妹在網上一同討論、分享和思考作為基督國度的子民，如何在這幻變複雜、喧嘩多元的世代，活出基督的生命和品格，並勇於面對各種實存、爭議性的社會道德議題。

在1月份的課程中，厚基老師為我們揀選了侯活士著作《和平的國度—基督教倫理學獻議》。作為研究的方法論之一，論述基督教的倫理如何塑造信仰群體。當中作者強調耶穌的敘事、品格和德性，成為了基督徒在國度中締造和平的生命特質。

在這不公義和暴力的世代中，教會務要德性地、忠心地彰顯由耶穌引入的和平國度。

在4月份一起研讀司道生、顧希的《國度倫理：在當世處境跟隨耶穌》。今次課程更吸引來自不同宗派和地區的弟兄姊妹一同參與。《國度倫理》的課程是以耶穌的登山寶訓作藍圖，老師與同學們在每個周三晚上，一起討論不同的倫理議題，例如性別角色、經濟環保、種族和生命倫理等。課程讓我明白道成肉身的耶穌，祂的品格、情操和教導，如何成為信徒生命中的倫理規範和導引，最終能與主的性情有份、聖潔、公義和恩慈。

「基督教倫理學」的課程不但挑戰我們一貫的「安舒區神學」，更邀請我們進深思考教會如何在這個以然未然的天國下，以和平的手法和靈性的生活，實踐耶穌基督的教導和召命，忠於福音的路徑。

主日學「歸心禱告·天路歷程」學員分享

自1678年出版之後，《天路歷程》其閱讀人口僅次於聖經。陳俊儀傳道在4至6月教了《天路歷程》主日學，幫助同學因著對本書有全方位的了解，進而帶出對生命的建造，讓這本享譽多年的名作也能成為影響個人一生的最重要書籍。《天路歷程》準確地教導救恩是一個漫長的旅程，途經許多困難和試煉，惟有依賴上帝的恩典及力量，忍耐到底才能最終得救。基督徒必需追求敬虔的生活，勝過許多困難、危險、誘惑、試煉，在旅程中不要效法世界，勝過一切試探與世俗妥協，我們才能最終安全到達天城。在新約裡，「得救」一詞出現三種動詞時態，我們已經得救，我們正在被拯救，還有我們將要得救。對應這三段過程，保羅使用稱義，成聖和得榮耀。《天路歷程》帶出救恩包括稱義，成聖和得榮耀這三段過程。一些弟兄姊妹分享了以下的得著：—



Joanna: 感謝主好不容易的過了兩個多月的旅程！學習到自己的無知和愚昧，在人生的高低裡面原來主都有帶領！由信主後至遠離神，到30多歲才參加Alpha course，40多歲才重新轉會到「堅浸」成為一個新人。在這本書裡我看見自己的不足，也學習到聖靈的果子和聖靈的果效原來是那麼多！

Renita: 《天路歷程》這本書給我三方面的幫助得著。一是作者將魔鬼的攻擊、引誘、欺騙、控訴的技倆立體的呈現在我眼前，加強了我保持警醒的意識；二是基督徒為奔走天路所要面對的各種困難和挑戰、忠心為信仰殉道和他被提早接去天城的情節，給予我很大的鼓勵；三是作者討論了好多關於信仰的基本原則，因信稱義、信心行為等對傳福音有幫助。

Janet: 《天路歷程》每篇的中心思想絕不簡單，每篇的人物、地點及時間有著本身意義。整個課程令我不停思想世人的價值觀，反省自己價值觀及人生意義。最大提醒是「得救」原來是一個過程，有過去、現在、將來式，也提醒我對罪的敏感。令我最有感受是「盼望信主經過」其中盼望問主怎樣才能肯定對主的信仰準確無誤？主賜他6點啓示便是基督教的核心。

Allen: 《天路歷程》是敘述成為神國子民的過程，由基督徒最初意識到這世界必會毀滅，而出走去尋找永恒的世界；藉著基督徒在天路上的遭遇、與不同天路客的對話，鉤劃出走天路的困難、迷惑和屬靈爭戰，導出人性及信心的軟弱，最終靠著神的恩典得勝。

Roger Ng: 《天路歷程》

書內詳列我們信徒走天路歷程遇見很多人物，有扶助的、有拉你後腿的、有世人稱為智者也在人羣中，叫我們警醒，可能遇見虛言，在外表是聖人，回家卻變成大惡魔。單靠聽道，高談闊論不能成為基督徒。知識不足以叫人得救……「你們既知道這事，若是去行就有福了」（約13:17）。有豐富聖經知識，又有充滿信心和愛心的恩典，就能從心中實行出神的旨意，才能討神喜歡。

Rebecca: 感恩有機會一起研讀《天路歷程》這本書，令我最深刻的是「基督徒」的角色，提醒我：1) 欣賞基督徒就算遇到家人和四周人羣的反對，並且路上有很多引誘，也能夠一直堅持完成這條天路；2) 行走天路會是一條困難和艱苦的路，要走窄門，會歷盡千般的困難，就算到達天城門前的河，仍有極大的挑戰，隨時也可能因信心不足和軟弱而進不了天城。



Raymond Chan:

透過三個月對《天路歷程》的學習，讓我更加明白和清楚認識到通過窄門、決志信主對於基督徒的屬靈之路來說僅是一個開始，在我們通往天城的路上，還會遇到很多的困難和挑戰，如魔鬼的攻擊、死蔭谷的艱險、疑惑的困境等，我們也會遇到忠心和盼望的同路人、牧人和天使的幫助。無論順境逆境，只要我們一心一意信靠主，必能得著從主而來的憐憫、恩典和榮耀。

Eunice: 這是我第二次看《天路歷程》，大家可以有討論，幫自己比第一次明白和清楚當中的內容。感受是這本書所說的十分真實。開始這路也是遇上家人的嘲笑和有時的責罵。行走的初時也有經過遇上貪戀、論、懶惰、虛名和虛偽，浮華市場出現而且確是有動搖。

書中提到「要穿戴神所賜的全副軍裝，使你們能抵擋魔鬼的詭計……。」（以弗所書6:11，14-18）這段是自己最深刻和必要的經文。

David Lai: 今次參加《天路歷程》主日學本來沒有太大的期望，但是一路下來，看見自己很多的弱點，若不是神的恩典，可能已經像書中很多人一樣跌倒。

「務要謹守、警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。……也是經歷這樣的苦難。」（彼前5:8-9節）給我很大的提醒。

天父聽我的禱告

…… 胡美玲

「你們要呼求我，禱告我，我就應允你們。」（耶利米書29:12）

當Thomas傳道邀請我參加40天的「歸心禱告」主日學，因為星期日我要在家照顧特殊需要的孩子，根本沒法子放下孩子離家，他鼓勵我祈禱等待神的安排！因為疫情嚴峻，教會聚會改為網上，主日學當然都改為網上，就是這樣我留在家中完成了40天的主日學了！主的安排真的很奇妙！因為有網上課我現在還繼續

上「天路歷程」真的非常感謝天父的安排，也感謝Thomas傳道的邀請和鼓勵。

雖然加入「堅浸」18年，都只限於周六崇拜和特殊家長組，對教會其他弟兄姊妹沒有機會認識。今次上主日學可以跟不同弟兄姊妹一起讀經，很喜歡跟大家一起分享讀經的得著，彼此在靈裡相交鼓勵。

在神沒有難成的事，將不可能變成可能，神真的很奇妙！

天父才是我真正的老闆

…… 峰記

我是在一家大型投資銀行工作。自從去年初，自己部門的管理層更換了，然後展開了一連串的人事變動，心裡自然擔心自己的前景。透過網絡去跟公司高層溝通，嘗試努力找工作，但都沒有效果。我很累很乏力，陷入憂慮和恐懼之中。

要依靠神 一位主內的姊妹她知道了我的情況，提醒我更倚靠神。她建議我每天聽道看聖經「靠主得勝」。後來當我每天聽道，越感平安，就坦然無懼來到神的面前，把憂慮卸給神。

靠主得勝 過了大半年我在公司的情況沒有改善，亦未找到新的工作，但我不再處於擔憂和惶恐中，亦漸漸明白何謂「靠主得勝」。身邊的同事也看到我的改變，問我為何情緒智商可以這麼高。我說因為有信仰，無論環境如何困難天父必會看顧，神

的恩典夠我用。天父才是我的真老闆，我是為神作工的，一切才幹、能力、金錢全是來自神。只要相信神，將一切交託祂。

歸心禱告 在今年年初，我接受Thomas傳道的邀請，參加「歸心禱告」的主日學課程。我從來沒有想過祈禱原來是可以只是靜默，不用開口說話的，倚靠聖靈用說不出的嘆息為我們禱告。透過「歸心禱告」的訓練，讓我與神建立更緊密的關係，亦令我對神話語更渴慕。自己的祈禱也漸漸改變了。以前我祈求神成就自己的心意，如今我祈求神的旨意得到成就。今年5月我終於找到一份合適的工作。現在回想過去一年的經歷，感謝主讓我大大經歷神並與祂重新建立更緊密的關係，感恩有主內的弟兄姊妹的同行，使我深深感受到神的應許是如何的真實！



輔導與牧養的配合

中國神學研究院教授區祥江博士於2022年5月26日分享「輔導與牧養的配合」講座。

教牧如家庭醫生 教牧輔導是教牧眾多角色中的一個。一般危機處理過程需要進行教牧輔導，惟因時間所限，只能有短期的教牧輔導。在心理問題出現之前，教牧要做醫治、危機介入、引導、復和及成長等等輔導角色。今日教牧與輔導專業如何分工及定位呢？

區祥江博士引述區伯平牧師形容教牧輔導像家庭醫生，甚麼都識，但卻不是專科，有需要時，教牧可將輔導個案外判。但教牧輔導有其重要性及優勢，能更專注在靈命焦點，亦可發動支援小組。

夫婦事工 堂會中的夫婦事工是輔導與牧養最能配合的例子，每個家庭的發展階段都有其獨特

的牧養需要。教會中有較多新婚夫婦時，能用夫婦小組形式培育組長。但數年後他們都生兒育女，牧養方式會有不同，不能期望他們常返教會，甚至要接納夫婦事工有停滯的階段，牧養關顧亦會偏重他們照顧孩子方面。

夫婦事工過渡期如婚前準備、新婚適應、中年空巢、婚姻更新等，都適合介入牧養。由輔導員預備講座內容，而教牧則帶組牧養。

婚外情個案處理 區祥江博士繼續談及每間教會也不時出現婚外情的個案。由於教會紀律與輔導不適合角色重疊，在此亦出現分工。輔導員透過一個接納、非判斷性的環境，讓弟兄姊妹誠實地面對自己，了解自己的真相。教牧一般擔當訓導者，帶一個既有的是非對錯，來判斷當事人的行為，執行紀律。過程中啓

動很多關心與守望，一般徵得當事人同意，輔導員與教牧會交流個案進展，而不是詳細內容。區祥江博士曾於一些個案擔任輔導角色，需時往往要一年之久。

預防勝於治療 區祥江博士總結，修補破損關係用的時間精力很大，預防勝於治療，做更多建立婚前教育，婚姻更新營會。而婚外情的個案，我們若擁抱不了他們，很多人就此離開教會。既有紀律，亦要有慈悲憐憫挽回他們的心與他們同行。





唱歌的宗教 筆者在1986年信主後開始參與教會聚會，發現基督教是一個唱歌的宗教。除了「平安夜」我不懂唱任何的聖詩，所以不能投入敬拜中！

漸漸我發現在聖詩歌詞中有提醒、教導、安慰、鼓勵，還有向神感謝和讚美的信息，好像上帝藉著詩歌向我說話；而且音樂的旋律開始吸引我，我更加入詩歌班事奉，學到更多聖詩和投入敬拜當中。很多詩歌是來自聖經，感到與神的關係更密切。

詩歌伴我行 開心時會唱讚美的詩歌，逆境時安慰的信息又會臨到。記得在2000年爸爸離世前半年，是我經歷人生最艱難的時刻。每天放工後去護老院陪伴他，再趕回家買餸煮飯照顧媽媽，還有教會的事奉……。一首詩歌不斷在我心靈響起伴著我前行……。

堅定相信 「有時黑影來遮掩，煙霧隱蔽前路；有時黑雲增

無已，白晝竟亦似暮……你若愁苦壓心頭，背負重擔難受；路途崎嶇雖難走，記住神必護佑。祂恩典必夠你用，足可忍受煩惱，神永遠愛祂兒女，且垂聽禱告。

堅定的相信，神垂聽禱告；堅定的相信，不要失望；你擔子雖然極重，愁苦又壓心頭，要記住神仍愛你，祂垂聽禱告。」（生命聖詩341）

傳統聖詩在「堅浸」 聖詩除了在主日崇拜獻唱外，團契小組聚會、婚禮、安息禮、差遣禮及祈禱會等，都會按不同的聚會類別而唱不同的詩歌。就算在崇拜也有讚美、認罪、回應或決志等不同信息的詩歌。

在「堅浸」以傳統詩歌在主日崇拜獻唱為主。我較喜歡傳統聖詩，因它的旋律較為柔和、寧靜及優美，容易唱。

1991年我與佐道部一班同工及其他弟兄姊妹一行約30人，前往韓

國教會參觀。他們的敬拜隊帶領過萬的會眾一同敬拜，各人舉手、身體的擺動都顯出投入地敬拜神。很快我們也能投入敬拜中！

回來後，一班弟兄姊妹組成了敬拜隊，希望能將這模式引進崇拜中，當然遭教會否決！他們申請嘗試在主日晚堂崇拜，但僅此一次！

周六晚堂崇拜 2000年後，教會為吸納更多年輕人，希望以輕鬆、自然的敬拜模式吸引周六返教會聚會的年輕人返崇拜，更成立敬拜隊，以嶄新、輕快的新創作現代詩歌帶領崇拜；當然與主日傳統聖詩的氣氛大不相同，但的確吸引不少年輕人，甚至成年的會眾參與。

以心靈誠實拜祂 無論傳統聖詩或新創作的詩歌，目的是將信徒帶到上帝面前，敬拜、讚美、親近祂和傳遞福音信息，選擇哪種模式可按自己的需要去參與，最重要是上帝喜悅我們以心靈誠實的拜祂！



詩歌與敬拜 從敬拜、詩歌中的經歷

傳統和現代詩歌 詩歌在敬拜中的重要是藉著歌聲，我們可以感受神同在，缺乏了它會影響教會生活，基督徒生命也遜色了，團結力量也缺少了，這樣不是神的心意。

傳統詩歌節奏較慢和長，但易唱。現代詩歌有輕快感，歌詞內容各有持色和意義。

小敏的歌 神會透過不同詩歌敬拜和禱告中，向人 話和心靈醫治。我喜歡小敏的歌，這女孩經歷被囚，仍願意成就神的使命，她的創意是從神而來，作了很多感動人心的歌去喚醒世人，要知道世上是有一位真神。我喜歡聽她「唱一首天上的歌」內容簡單輕快、有力，使心靈復興；另外「有一位神」、「恩典之路」等令人心醒。

心靈誠實的敬拜 十多年前有一次，我心靈傷透，感受到聖靈也為我嘆息難過，當拿起聖經看，不是讀字，而改用口慢慢唱出經文時，感謝神！立時舒緩了我的心情、心靈得醫治。

初信時參加教會崇拜，我很渴望開口唱詩一起敬拜神，回應神的愛，可惜怕唱不好，常不敢開聲。但感謝神，每次為我安排坐我不遠的地方，總有唱得大聲的人。結果，使我可放心細細開聲唱出，感受到心暢快。神喜悅人用心靈誠實敬拜祂，不是看他唱得好不好，而是看人的內心。

要歌頌、敬拜、讚美神 今天，如害羞的你、怕唱歌不好的你和失落的你，鼓勵大家嘗試開口敬拜神吧！神會有出人意料平安並與你們同在！「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。」（詩23:1）主必看顧我們各人的需要，幫助我們走出現今困局。

「一首讚美的詩歌」人活著就是要歌頌、敬拜、讚美神！

願我們常口唱心和，感恩、讚美，一同經歷神恩！阿們！

流行曲詩歌

傳遞信息 大家試試想像：要是我們的信仰裡沒有了詩歌這元素，神的恩典能否全面地在我們的生命中滲透麼？！

一位信主超過40年仍繼續以認識耶和華為人生目標的姊妹：「詩歌能豐富地傳遞訊息；以音樂配上歌手唱出的歌詞，容易地讓聽歌者投入在其中，配合畫面有背景、歌手及其他參與者的演繹，深刻地經歷到神的寬恕、憐憫、愛，神的同在不再是硬銷啊！」

是的，我們都是缺乏智慧的罪人，對屬靈的事情不太明白。詩歌能把神的心意形象化，讓我們能學懂神的心意，真是功不可沒呢！

福音普及化 現代信徒平常接觸的音樂，除了教會的詩歌就是流行曲。在本地嘗試把兩者合併的歌手也不少，其中鄭秀文、關心妍是表表者，大家可參考她們的歌詞，是否能使詩歌更平民化、普及化和深入民心？

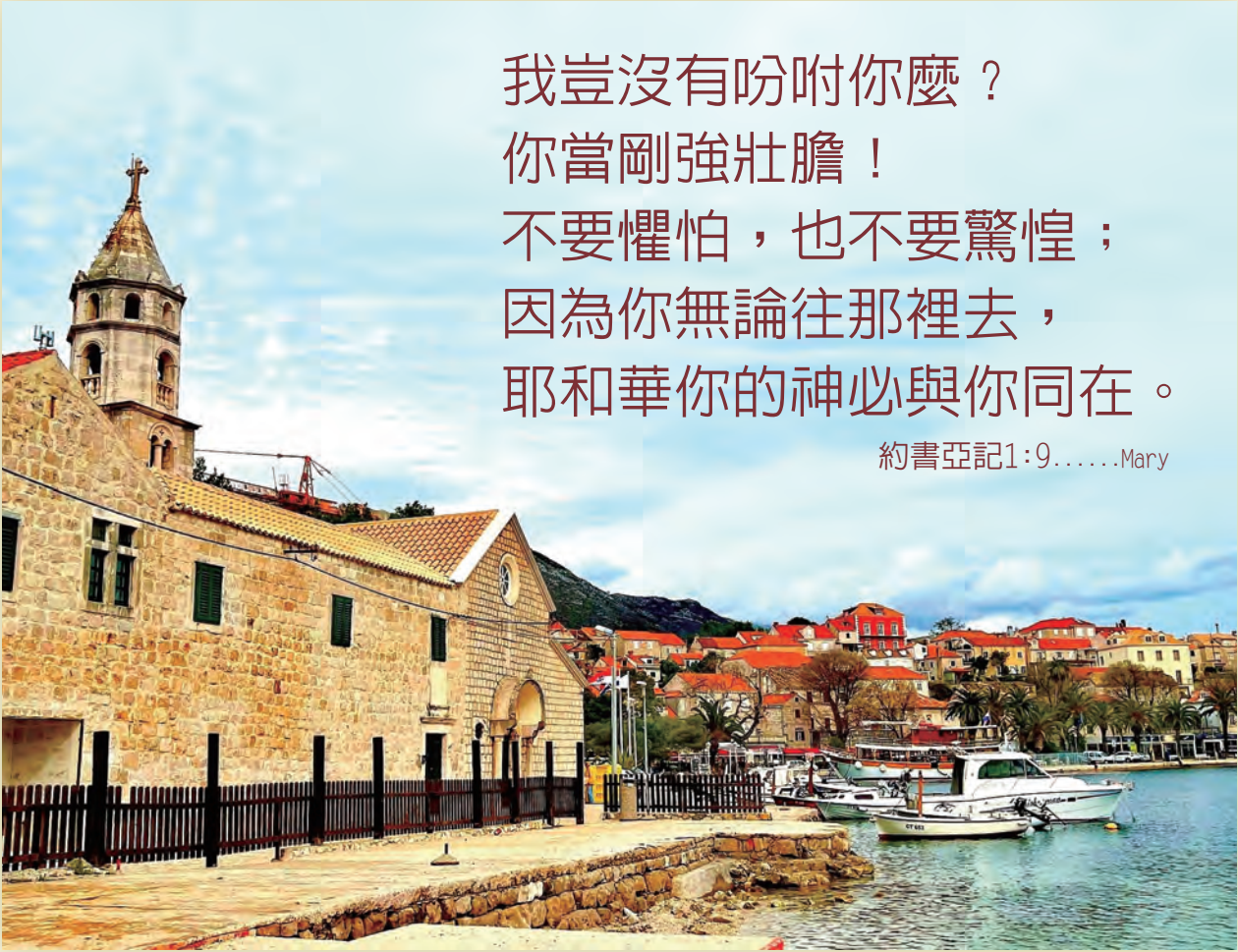
「誰懲罰過你，想從頭到尾，誰迫你認罪，炮轟你。祂這麼愛你，但你覺得祂討厭你，因此

給你罪疚感，拖垮起重機。祂只想教你，磨練更謙卑一個你，多反省你，對人對己易犯禁忌。」（「罪與罰」，2014）「上帝早已預備，我不相信運氣，即使風光明媚，但卻不是你預期。上帝早已預備，只少我不被遺棄，難得祢為我死。」（「上帝早已預備」，2014）輕快的調子和歌詞，加上迷人的歌聲，Sammi把整個福音的信息都帶出來了。收錄這兩首歌的福音詩歌CD，當年也相當受歡迎，感謝主啊！

高皓正曾經是個創作歌手，他嘗試把福音和戀愛的元素融入他的歌曲內，又是另一番的滋味。「虔誠必經的旅途，漫漫長路不免會迷途。冇完美的人，拋不低這喜好。誰人才能做到，願意為主戀愛。我想好也好不到，這樣才是恐怖。原來多堅強亦很軟弱，但仍舊想曠野踏出路途。若倚靠主，來日會找得到，與某一位終老。」（「愛妳也愛祂」，2010）

年輕人的熱血和對主的傾慕，從一字一句中都拼發出來了，大家能感受得到嗎？！

但願你也能從詩歌中找到認同！



我豈沒有吩咐你麼？
你當剛強壯膽！
不要懼怕，也不要驚惶；
因為你無論往那裡去，
耶和華你的神必與你同在。

約書亞記1:9.....Mary



耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。

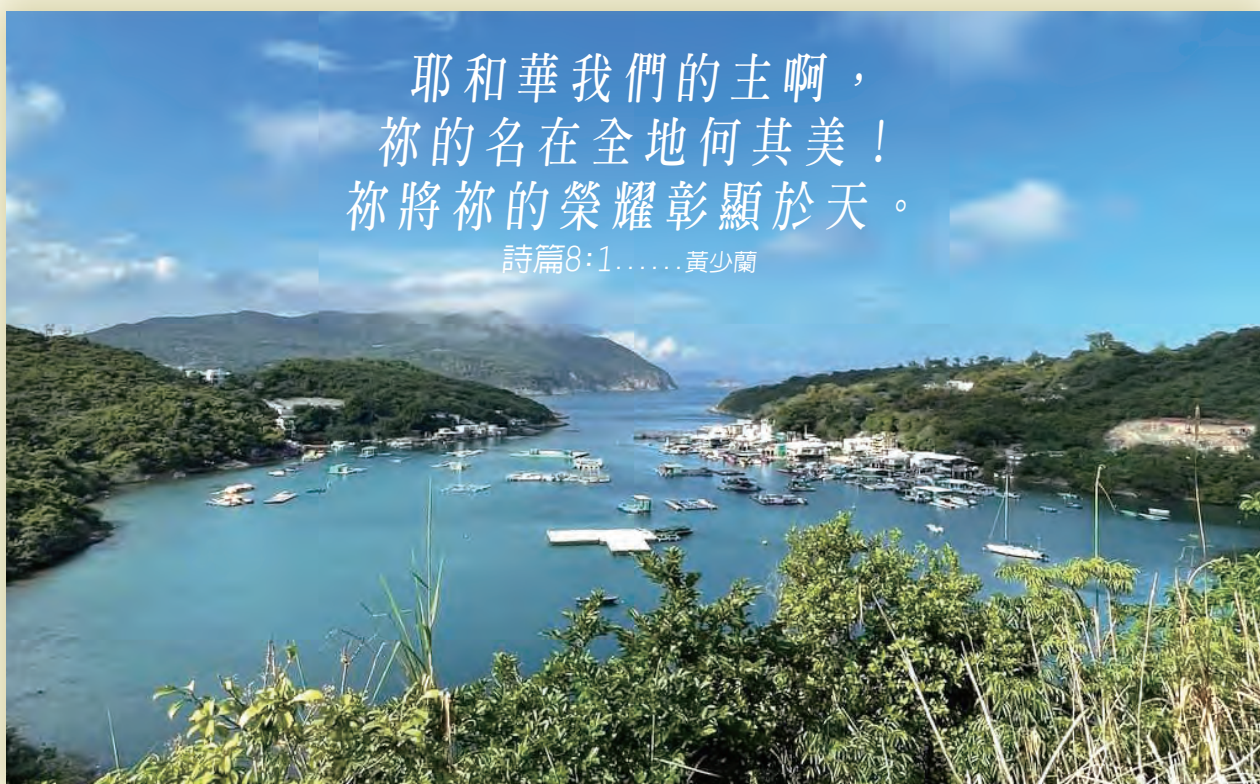
詩篇23:1Gloria

The Lord is my shepherd, I lack nothing. (Psalm 23:1)



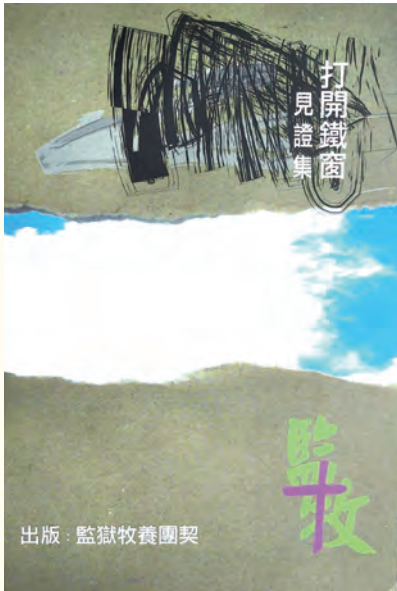
神啊，求祢鑒察我，知道我的心思，試煉我，
知道我的意念，看在我裡面有甚麼惡行沒有，
引導我走永生的道路。

詩篇139:23-24Jackie



耶和華我們的主啊，
祢的名在全地何其美！
祢將祢的榮耀彰顯於天。

詩篇8:1.....黃少蘭



打開鐵窗見證集

作者：周淑屏

出版：監獄牧養團契

出版年份：2005

大家平時關注的，大多是家人、同事、教會的人和事。但在同一天空下，其實還有各式各樣的人，同樣在經歷神的恩典／福音的大能？他們同樣也值得我們的關注呢！

這本見證文集是非賣品，也是限量出版；它記錄了10個曾在囚人士如何在獄中痛極思痛，反省和自責之餘遇上信仰的故事。這些男子漢，有的是黑社會中人、無業遊民、沉淪於黃、賭、毒的人士，學生和專業人士也有。他們參與了監獄事工的活動後，明白了神赦罪之恩而悔改回轉。那不是一個個美麗的靈魂、一段段感人肺腑的得救見證麼？

佳雄是個暴風少年，喜愛到處遊蕩，因而染上不良習慣，變得越來越壞，脾氣亦很剛烈。他最後因為販毒而被捕，當時他只有18歲。在獄中，他變得更「走火入魔」，心中沒有平安，終日懼怕被人尋仇。一天，他拿起囚友房中的聖經來看，然後用讀小學時唸過的主禱文祈禱。之後，他突

然感到被釋放，再沒有壓力。那個晚上，他在監獄裡第一次睡得安寧。「從前我犯罪不認識神，神卻來尋找我、拯救我，還三番四次讓我看見祂的奇異恩典。」他決心改變自己，開始返教會，於不久後受浸。出獄後，他重新做人。他的母親、妹妹和女朋友也因為他而信了主！

年少的Chris因為借錢不遂，跟人爭執，把對方殺死了，之後被判謀殺。他在獄中和一位朋友同被安排到一工場工作，朋友帶他上宗教班，又介紹他返小型教會，說：「是外國人講道的，就當學多點英文吧。」Chris跟他返了教會。講道時，朋友在他身邊為他翻譯、講解。他後來加入監獄牧養團契的查經班，受了洗。Chris獲提早假釋，後來漸漸適應新的生活，找到穩定工作，也有家人和教會的支持。他把團契看成自己的另一個家，熱心地投入其中。

在現今這個鼓吹「以牙還牙」的世代，很多人都做錯事不認，死不悔改；福音因而有了革命性的意義，監獄事工也更顯得重要了。

教會於5月14日(周六)在交誼坊接待堅道街坊,派禮物,並與他們交流傳福音,有190人出席聚會。



靈修札記啟示錄第五單元由5月23日至6月30日;詩篇第一單元由7月1日至8月10日,第二單元有8月11日至9月9日。可在教會網上閱讀或在教會索取實體版。

「禱父」.....

1. 謙卑俯就
「.....叫你們效法我們不可過於聖經所記,免得你們自高自大,貴重這個,輕看那個。使你與人不同的是誰呢?你有甚麼不是領受的呢?若是領受的,為何自誇,彷彿不是領受的呢?」林前 4:6-7

2. 海納百川, 有容乃大
「我被你們論斷,或被別人論斷,我都以為極小的事;連我自己也不論斷自己。」林前 4:3

3. 全力以赴, 做到最好
「我想上帝使徒明明列在末後,好像定死罪的囚犯;因為我們成了一臺戲,給世人和天使觀看。」林前 4:9

4. 不怕碰壁
「直到如今,我們還是又飢又渴,又赤身露體,又挨打,又沒有一定的住處。」林前 4:11

5. 放低榮譽, 做實事
「並且勞苦,親手做工。被人咒罵,我們就祝福;被人逼迫,我們就忍受;被人毀謗,我們就善勸。直到如今,人還把我們看作世上的污穢,萬物中的渣滓。」林前書 4:12-13



由佐道部主辦——在職場中遇見盼望的神「職場神學和使命」專題講座,於5月28日(周六)晚上8:00至9:30及6月11日(周六)以Zoom進行。講員是保羅·史蒂文斯及司徒永富博士。



義剪頭髮於6月11日(周六)上午9至12時在教會交誼坊內舉行,服侍80多位長者,為他們剪頭髮及與他們傾談近況、送贈水果等。有5個專業團隊參與事奉,12人決志信主。



基督少年軍50分隊第31屆導師、隊員立願禮於6月12日(主日)午堂在一樓禮堂舉行，由陳康牧師監誓。求主祝福少年人在導師的愛與關懷下成為基督的精兵。



街頭佈道隊於6月18日(周六)父親節在上環派口罩和福音單張，雖然有雨，但也有很多人索取口罩和福音單張，十分順利。感謝神！



嬰孩奉獻禮於6月19日(主日)父親節在一樓禮堂舉行，有6個家庭參與，9個嬰孩奉獻。求主祝福嬰孩在父母的愛與關懷、神的話語教導下成長。



父親節6月19日(主日)聯絡委員會送給父親的禮物是一雙拖鞋(和諧之意)，祝福父親身體健康，福杯滿溢！



暑期主日學「教會/家庭」講座由7月3日至8月28日，上午9:45至11:45在本會UG禮堂及網上直播。教會邀請到本港多間神學院講師、心理治療師、本會傳道及會佐等分享信息。

Discernment is not about making decisions or about resolving questions or problems. It is, fundamentally, **a way of being**. It is about **seeing how the Spirit is at work** in our lives and in the world. It is about learning how to **feel where the Spirit is moving** and how to **follow that direction**. If we learn to tune in then **decisions on concrete points will follow** more easily.

Fr Brian Grogan SJ



佐道部主辦在職場中遇見盼望的神「轉化職人、職事、職場」退修會於7月2日(周六)上午10時至下午1時以Zoom進行。講員為陳敏斯教授(香港伯特利神學院教授, 柏祺城市轉化中心總監)。



教會講壇上的木 由1988年入伙至今已使用了34年。新的木枱由7月3日(主日)開始使用。由木及兩種金屬製造,三份組件合成。三種製造物料寓意三一真神;枱前垂直不規則的木紋代表禮堂上兩邊的風琴管。



多元文化事工及宣教策進委員會於7月10日(主日)午堂時段在恩典樓舉行高氏家庭分享會,有60人出席。他們不單分享過去一年多在事奉及教會生活的點滴,同時分享未來的方向,場面溫馨感人。



第94屆港九培靈研經會於8月1至10日在網上直播YouTube及Facebook。主題「永恆的盼望」。講員早堂研經會為柯貝爾牧師、午堂講道會為李思敬牧師、晚堂奮興會為鮑維均牧師。



本年度第一次浸禮於7月24日（主日）下午在一樓禮堂舉行，有28人受浸加入教會，10人轉入本會，由陳康牧師施浸。

多元文化事工浸禮於8月7日（主日）下午在一樓禮堂舉行，有8人受浸加入本會，由陳康牧師施浸。



青少年浸禮於8月14日（主日）下午在一樓禮堂舉行，有4位少年人受浸加入教會，由陳康牧師施浸。

馨風編輯委員會

顧問：陳康牧師、鄧潔開會佐、李錦洪會佐、馮加暉會佐

總編輯：黃少蘭 副總編輯：楊麗賢

編輯：黃志宇、羅穎珊、關美玲、伍林智慧（校對）

香港浸信教會出版

地址：香港堅道50號 電話：28402700

電郵：hkbc@hkbaptistchurch.org.hk

網址：http://www.hkbaptistchurch.org.hk

設計及承印：ABC Arts Centre